**ՆԱԽԱԳԻԾ**

**Հավելված**

**Հայաստանի Հանրապետության Արմավիրի մարզի**

**Արաքս համայնքի ավագանու**

**2025 թվականի հոկտեմբերի 16-ի N -Ա որոշման**

**ՆԱԽԱԴՊՐՈՑԱԿԱՆ ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՀԱՍՏԱՏՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐՈՒՄ ՄԵԿ ԵՐԵԽԱՅԻ ՀԱՄԱՐ ՄԵԿ ՕՐՎԱ ԸՆԹԱՑՔՈՒՄ ՆԱԽԱՏԵՍՎԱԾ ՍՆՆԴԱՄԹԵՐՔԻ ԵՎ ԽՈՀԱՐԱՐԱԿԱՆ ԱՐՏԱԴՐԱՆՔԻ ՉԱՓԱԲԱԺՆԻ ՕՐԻՆԱԿԵԼԻ ԾԱՎԱԼԸ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Հ/Հ | Կերակրատեսակի անվանումը | Չափաբաժնի ծավալը ըստ տարիքի (գ) | |
| 1-ից մինչև 3 տարեկան | 3-ից մինչև 6 տարեկան |
| **1.** | **Նախաճաշ** | | |
| 1) | Շիլա, բանջարեղենային կերակրատեսակ | 120 – 200 | 200 – 250 |
| 2) | Ձվից պատրաստված կերակրատեսակ | 40 – 80 | 80 – 100 |
| 3) | Կաթնաշոռից պատրաստված կերակրատեսակ | 70 – 120 | 120 – 150 |
| 4) | Մսից, ձկից պատրաստված կերակրատեսակ | 50 – 70 | 70 – 80 |
| 5) | Բանջարեղենային աղցան կամ թարմ բանջարեղեն | 30 – 45 | 60 |
| 6) | Ըմպելիքներ (կաթ, կակաո և այլ) | 150 – 180 | 180 – 200 |
| **2.** | **Ճաշ** | | |
| 1) | Աղցան, նախուտեստ | 30 – 45 | 60 |
| 2) | Առաջին կերակրատեսակներ | 150 – 200 | 250 |
| 3) | Մսից, ձկից, թռչնից պատրաստված կերակրատեսակ | 50 – 70 | 70 – 80 |
| 4) | Ճաշալրաց (գարնիր) | 100 – 150 | 150 – 180 |
|  | Այդ թվում լոբազգիներից |  |  |
| 5) | Ըմպելիք | 150 – 180 | 180 – 200 |
| **3.** | **Ետճաշիկ** | | |
| 1) | Կաթ, կեֆիր, մածուն, յոգուրտ | 150 – 180 | 180 – 200 |
| 2) | Բուլկի, թխվածքաբլիթ, քաղցրաբլիթ և այլ նմանատիպ ալրային հրուշակեղեն | 50 – 70 | 70 – 80 |
| 3) | Բանջարեղենից, ձավարեղենից և կաթնաշոռից պատրաստված կերակրատեսակ | 80 – 150 | 150 – 180 |
| 4) | Թարմ մրգեր | 40-75 | 75 – 100 |
| **4․** | **Հաց ամբողջ օրվա համար, այդ թվում`** | | |
| 1) | ցորենի, այդ թվում ամբողջահատիկից | 70 | 100 |
| 2) | տարեկանի | 30 -40 | 50 |