**ՆԱԽԱԴՊՐՈՑԱԿԱՆ ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՀԱՍՏԱՏՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐՈՒՄ ԵՐԵԽԱՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ ՍՆՆԴԱՄԹԵՐՔԻ ՄԻՋԻՆ ՕՐԱԲԱԺՆԻ ՕՐԻՆԱԿԵԼԻ ՀԱՎԱՔԱԿԱԶՄԸ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Հ/հ** | **Սննդամթերքի անվանումը** | 1-3 տարեկաններ զտաքաշ (գ, մլ) | 3-6 տարեկաններ զտաքաշ (գ, մլ) |
| 1․ | Հաց տարեկանի | 30 | 50 |
| 2․ | Հաց ցորենի, այդ թվում՝ ամբողջահատիկից | 60 | 90 |
| 3․ | Ալյուր ցորենի, այդ թվում՝ ամբողջահատիկից | 7 | 11 |
| 4․ | Ձավարեղեն | 30 | 40 |
| 5․ | Լոբազգիներ | 18 | 24 |
| 6․ | Մակարոնեղեն | 8 | 10 |
| 7․ | Կարտոֆիլ | 50 | 80 |
| 8․ | Բանջարեղեն և բոստանային մշակաբույսեր, կանաչի (այդ թվում նաև պահածոյացված ոլոռ և եգիպտացորեն) | 240 (+8) | 315 (+12) |
| 9․ | Թարմ միրգ, հատապտուղ | 120 | 170 |
| 10․ | Չրեղեն, չոր հատապտուղ, այդ թվում` մասուր | 8 | 12 |
| 11․ | Մրգային կամ բանջարեղենային հյութ կամ կոմպոտ` սեզոնային մրգերով, հատապտուղներով, չորամրգերով | 60 | 80 |
| 13․ | Միս տավարի | 40 | 60 |
| 15․ | Թռչնամիս | 20 | 30 |
| 16․ | Ձուկ (փափկամիս) | 15 | 25 |
| 17․ | Կաթ | մինչև 2 տ (3,2% յուղայնության) 100 | (0-2,5% յուղայնության) 100 |
| 2-3տ (0-2,5% յուղայնության) 100 |
| 18․ | Մածուն (0-2,5% յուղայնության) | 35 | 50 |
| 19․ | Կաթնաշոռ (յուղի քանակը 9%-ից ոչ ավելի) | 20 | 30 |
| 20․ | Յոգուրտ մրգային 2% | 15 | 15 |
| 21․ | Պանիր | 10 | 14 |
| 22․ | Թթվասեր | 3 | 5 |
| 23․ | Կարագ սերուցքային | 8 | 10 |
| 24․ | Բուսական յուղ | 10 | 15 |
| 25․ | Ձու | 0,4 հատ | 0,5 հատ |
| 26․ | Շաքար | մինչև 2 տ 0 | 17 |
| 2-3տ 14 |
| 27․ | Հրուշակեղեն (ոչ կրեմային) | մինչև 2 տ 0 | 10 |
| 2-3տ 10 |
| 28․ | Կակաո | 0,8 | 0,8 |
| 29․ | Թթխմոր | 0,5 | 0,5 |
| 30․ | Աղ` յոդացված | մինչև 2տ  0 | 2,5 |
| 2-3տ  1,2 |
| 31․ | Կարտոֆիլի ալյուր | 3 | 3 |
| 32․ | Սոդա | 0,1 | 0,1 |
| 33․ | Համեմունքներ (կարմիր պղպեղ, վանիլին, դարչին) | 1,5 | 2 |
| 34․ | Տոմատի մածուկ | 3 | 4,4 |
| 35․ | Հյութ կիտրոնի (աղցանների համար) | 0,5 | 0.5 |
| 36․ | Չոր խմորիչ | 0,1 | 0,1 |
| 37․ | Փխրեցուցիչ | 0,1 | 0,1 |
| 38․ | Մեղր | 1,0 | 1,5 |